

Департамент образования Вологодской области

бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Вологодской области

"Череповецкий металлургический колледж имени академика И.П. Бардина"

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического
совета

Протокол № 4 от 14.12.2020

УТВЕРЖДЕНО

Директор колледжа

 Д.М. Гуляев

Приказ № 329 от 30.12.2020



ПРОГРАММА

проведения санитарно-гигиенических, профилактических
и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания
в сфере охраны здоровья обучающихся колледжа

Череповец
2020

Цель организации и проведения мероприятий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья студентов за счет целенаправленного системного проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся.

Задачи организации и проведения мероприятий.

- повышение показателей здоровья обучающихся за счет осознанного отношения к своему здоровью, формирования представлений и знаний о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;
- воспитание у всех участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, как показателе общечеловеческой культуры;
- разработка системы медико-педагогических и профилактико-противоэпидемиологических мероприятий.

Основные принципы реализации мероприятий:

- принцип научности
- принцип доступности
- принцип активности
- принцип систематичности
- принцип адресности и преемственности

Сроки реализации программы: 2021-2023 гг.

Основные участники реализации мероприятий:

1. Студенты БПОУ ВО «ЧМК»
2. Педагогический коллектив БПОУ ВО «ЧМК»
3. Родители /законные представители обучающихся

Ожидаемые результаты:

- создание системы комплексного мониторинга за состоянием здоровья студентов;
- рост уровня физического развития студентов;
- повышение приоритета здорового образа жизни в студенческой среде;
- повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни;
- рост количества студентов, участвующих в спортивных мероприятиях, увеличение численности победителей спортивных состязаний;
- повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья студентов.

Программа является документом, открытым для изменений и дополнений. Корректировка программы осуществляется на основании законодательства Российской Федерации, предложений классных руководителей, преподавателей, студенческого совета и решений педагогического совета колледжа.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа призвана реализовать здоровьесберегающие технологии, направленные на укрепление здоровья обучающихся, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.

Программа разработана в соответствии с:

- п. 2 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, осуществляется этими организациями;

П. 4 ст. 41 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» регламентированы условия, которые должны создать организации, осуществляющие образовательную деятельность при реализации образовательных программ, в том числе:

1. Текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
2. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
3. Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
4. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Этапы реализации программы

Этапы реализации	Характеристика	Сроки
Этап Разработка программы	Обсуждение на педагогическом совете. Принятие и утверждение	Январь 2021
2 этап Внедрение. Реализация	Реализация основных мероприятий, создание системы работы по формированию культуры ЗОЖ; Внедрение передовых здоровьесберегающих технологий; Обобщение опыта	Февраль 2021- май 2023
3 этап Оценка реализации программы. Перспективы	Педагогический мониторинг эффективности программы; Анализ выполнения программы; Определение перспектив дальнейшей деятельности, постановка новых задач.	Июнь 2023

Санитарно-гигиенические мероприятия		
Расписание учебных занятий в соответствии с требованиями САНПИН (не допускающих перегрузок)	Сентябрь, январь	Заместитель директора по учебной работе
Поддержание и контроль санитарно гигиенического режима в колледже (световой и тепловой режим, проветривание, уборка помещений)	В течение учебного года	Заместитель директора по административно-хозяйственной части
Контроль состояния учебных кабинетов (состояние мебели)	В течение учебного года	Комендант
Контроль за организацией горячего питания	Ежедневно	Заместитель директора по учебной работе Социальный педагог Фельдшер
Профилактические мероприятия		
Мониторинг состояния здоровья студентов (в т.ч. термометрия)	Ежедневно	Дежурный администратор Классные руководители
Медосмотр несовершеннолетних студентов	Сентябрь	Фельдшер
Организация и проведение диспансеризации	В течение учебного года	Фельдшер
Ежегодный медосмотр педагогического коллектива	По графику	Специалист по охране труда
Проведение иммунопрофилактики (планирование прививок, осмотр перед прививкой, контроль за состоянием здоровья после прививки)	В течение учебного года	Фельдшер
Своевременное направление обучающихся, состоящих на диспансерном учета	В течение учебного года	Фельдшер
Распределение обучающихся по медицинским группам здоровья	Сентябрь	Фельдшер
Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в колледже	По мере необходимости	Заместитель директора по учебно-производственной работе
Контроль соблюдения выдачи нормативных нагрузок на занятиях физической культурой	Раз в месяц	Фельдшер
Профилактическая работа во время эпидемии (отслеживание количества заболевших в группе)	В течение года	Классные руководители Мастера

		производственного обучения
Противоэпидемиологическая работа (учет и изоляция заболевших, организация и проведение карантинных мероприятий)	При необходимости	Фельдшер
Санитарно-просветительская работа (лекции, беседы, просмотры видео роликов с обсуждением, вечер «вопросов и ответов», раздача листовок, брошюр, оформление тематических стендов)	Еженедельно	Классные руководители Мастера производственного обучения Фельдшер
Организация спортивных, профилактических мероприятий: Кросс наций; Лыжня здоровья, Дни здоровья, спортивные праздники и др.	В течение учебного года	Преподаватели физической культуры
Акция «Чистый колледж»	Раз в семестр	Классные руководители Мастера производственного обучения
Тренировка по пожарной безопасности и антитеррористической защищенности (в колледже, в студенческом общежитии)	Раз в семестр	Заместитель директора по административно-хозяйственной части Преподаватель-организатор ОБЖ
Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи	По мере необходимости	Специалист по охране труда
Всемирный день здоровья (7.04) Просмотр фильмов о вреде алкоголя, наркотиков и вреде курения	Апрель	Классные руководители Мастера производственного обучения Социальный педагог
Участие в мероприятиях сотрудничающих организаций: Вологодский областной центр медицинской профилактики; БУЗ ВО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»	По согласованию, в соответствии с Положениями о конкурсах	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Социальный педагог
Гигиеническое, санитарно-просветительское воспитание обучающихся, родителей		
Индивидуальная, групповая, коллективная санитарно-просветительская работа с обучающимися, родителями с целью пропаганды ЗОЖ	Постоянно	Фельдшер, классные руководители Мастера производственного

		о обучения
Гигиеническое половое воспитание (беседы, выдача брошюр, памяток)	Ежемесячно	Фельдшер, классные руководители Мастера производственного обучения
Профилактика педикулёза (осмотр, проведение бесед)	Сентябрь, ноябрь, февраль, май	Фельдшер
Проведение социально-психологического тестирования	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Социальный педагог
Спортивные, здоровьесберегающие мероприятия		
Теоретические уроки для студентов 1 курса по подготовке к сдаче нормативов Всероссийского спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО)	сентябрь	Преподаватели физической культуры
Всероссийский День бега «Кросс наций»	сентябрь	Преподаватели физической культуры
Сдача нормативов студентами колледжа Всероссийского спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) в центре тестирования г. Череповца	сентябрь-декабрь	Преподаватели физической культуры
Соревнования по лёгкой атлетике среди студентов колледжа	октябрь	Преподаватели физической культуры
Городская Спартакиада среди ВУЗов и ССУЗов (соревнование по лёгкоатлетическому кроссу).	06.10.2020	Преподаватели физической культуры
Тренировочные занятия по баскетболу со сборной командой колледжа в рамках подготовки к соревнованиям	октябрь-ноябрь	Преподаватели физической культуры
Городская Спартакиада среди ВУЗов и ССУЗов (соревнование по баскетболу).	ноябрь-декабрь	Преподаватели физической культуры
Теоретические уроки для студентов 1 курса по подготовке к сдаче нормативов Всероссийского спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО)	сентябрь	Преподаватели физической культуры

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	февраль	Преподаватели физической культуры
Соревнования по лыжам среди студентов колледжа	февраль	Преподаватели физической культуры
Зимний фестиваль Всероссийского спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) среди студентов колледжа	февраль	Преподаватели физической культуры
Областной зимний фестиваль Всероссийского спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) среди студентов ПОО Вологодской области	февраль	Преподаватели физической культуры
Выполнение студентами норм Всероссийского спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО)	февраль-июнь	Преподаватели физической культуры
Городская Спартакиада среди ВУЗов и ССУЗов (соревнование по лыжам)	февраль	Преподаватели физической культуры
Тренировочные занятия по футболу со сборной командой колледжа в рамках подготовки к соревнованиям	февраль	Преподаватели физической культуры
Городская Спартакиада среди ВУЗов и ССУЗов (соревнование по мини-футболу)	март	Преподаватели физической культуры
Областные соревнования по футболу среди студентов ПОО Вологодской области	март	Преподаватели физической культуры
Тренировочные занятия по баскетболу со сборной командой колледжа в рамках подготовки к соревнованиям	апрель	Преподаватели физической культуры
Областные соревнования по баскетболу среди студентов ПОО Вологодской области	апрель	Преподаватели физической культуры
Городская Спартакиада среди ВУЗов и ССУЗов (соревнование по волейболу)	апрель	Преподаватели физической культуры
Отборочные соревнования по скиппингу среди студентов колледжа	апрель	Преподаватели физической культуры
Городские соревнования по скиппингу, посвящённые Дню здоровья	апрель	Преподаватели физической культуры
Городская Спартакиада среди ВУЗов и ССУЗов (соревнование по плаванию)	апрель	Преподаватели физической культуры

		культуры
Городская Спартакиада среди ВУЗов и ССУЗов (соревнование по лёгкой атлетике)	май	Преподаватели физической культуры
Летний фестиваль Всероссийского спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) среди студентов колледжа	май	Преподаватели физической культуры
Областной летний фестиваль Всероссийского спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО) среди студентов ПОО Вологодской области	май	Преподаватели физической культуры